2026 ASD HILLS

PROGRAMMA

NORDIC WALKING - ESCURSIONISMO

www.hillsnordicwalking.it

Hills Escursionismo

Hills Cammini

Hills Nordic Walking

Hills Mountain Bike

Hills Viaggi

SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING

seguici su: f

PER INFO E CONTATTI:
3394809367

SCATOLIFICIOB2
Imballaggi in cartone ondulato
anche con rivestimenti speciali
info@b2sas.it
0438 896 292
Via Mercatelli, 20 - Località S. Anna
31058 Collalto di Susegana (TV)

CHI SIAMO:

La nostra Associazione, denominata **Asd Hills**, nasce nel 2016 proponendo il Nordic Walking.
Attualmente abbiamo **18 Istruttori e 1 Maestro**, siamo Scuola Certificata dalla Sinw (Scuola Italiana Nordic Walking), la più grossa realtà a livello europeo di questa disciplina. Questa qualifica ci permette di formare tecnicamente i nuovi Istruttori.
Nel 2022 l'associazione si è arricchita di **Accompagnatori Escursionistici** della **Federazione Italiana Escursionismo (FIE)** la più longeva federazione riconosciuta a livello europeo, permettendoci così di ampliare le nostre proposte alle escursioni in montagna e alle ciaspolate.
Ma le nostre attività spaziano anche dai **Cammini di più giorni**, ai **viaggi** e alle **proposte culturali** e siamo intenzionati ad allargare ulteriormente le nostre attività con un occhio di riguardo per il **sociale**.
Da anni infatti abbiamo un **Progetto gratuito** di attività fisica, socializzazione ed inclusione con l'Associazione Fabrizio Viezzer OdV, delle collaborazioni con Aism Treviso (Associazione Italiana Sclerosi Multipla), con la Cooperativa Itaca di Pordenone e l'Aisf di Portogruaro (Associazione Italiana Sindrome FIbromialgica).
In febbraio di quest'anno formeremo le prime 10 **Guide di Ciclo Turismo** e subito dopo partiranno le uscite di questo settore.
Utilizzeremo le E-Bike su percorsi sterrati e non, esploreremo cosi i tanti itinerari dedicati a questa entusiasmante attività.
Organizziamo 7 eventi sportivi aperti a tutti, di cui tre di solidarietà in favore di: Piccolo Rifugio di Vittorio Veneto, Fabrizio Viezzer OdV di Soligo Centro Diurno di Codognè.

Seguici nel sito e nei Social.

COS'È IL NORDIC WALKING:

Il Nordic Walking, facile, divertente, economico, una palestra a cielo aperto!

Iniziò tutto negli anni 60 quando gli atleti scandinavi di sci da fondo iniziarono ad allenarsi, nel periodo estivo, con i loro bastoncini. Nacque così la **camminata nordica**, oggi chiamata comunemente **Nordic Walking.**

Perfezionato nel tempo è diventato un vero e proprio sport adatto a tutti, in quanto porta degli indubbi benefici in virtù della sollecitazione di circa 600 muscoli, il 90% del nostro corpo.
Basta un abbigliamento comodo ed è subito **Nordic Walking**!

E' una **tecnica specifica**, di solito insegnata in un corso base di circa 6 ore.

Un po' di impegno iniziale sarà poi premiato dai **molteplici benefici** che via via apprezzeremo ed il **senso di benessere** farà parte di noi ad ogni uscita!

Se poi a questo ci abbiniamo una sana alimentazione saremo sulla strada giusta per **vivere in armonia tra corpo e mente**!

LA SCUOLA

I nostri istruttori sono stati formati dalla Scuola Italiana Nordic Walking (**Sinw**) la più grossa realtà del Nordic Walking a livello europeo che propone un percorso formativo articolato per portare gli istruttori ad un ottimo livello nelle tante possibilità di applicare questa disciplina in diversi ambiti, uno di questi è la possibilità di diventare Tecnici della Federazione Italiana di Atletica leggera (**Fidal**)

SCUOLA CERTIFICATA

La Nostra Associazione inoltre è **Scuola Certificata** dalla Sinw, punto di riferimento del territorio per il Nordic Walking con la possibilità di poter certificare la parte tecnica degli aspiranti istruttori.

I NOSTRI ISTRUTTORI

Fanno parte del nostro team 18 Istruttori tutti formati dalla Scuola Italiana Nordic Walking e sempre presenti alle nostre uscite settimanali. Molte sono le specializzazioni acquisite nel corso degli anni. La formazione continua è il nostro motto, per garantire così la massima professionalità ed esperienza. Inoltre abbiamo a disposizione un Maestro che, coadiuvato da altri due Istruttori, può certificare la corretta tecnica agli aspiranti istruttori, permettendo loro l'accesso al **Corso Istruttori**.

PERLAGE

FAMIGLIA NARDI DAL 1985

BIOLOGICI DAL 1985

PER DEGUSTAZIONI & VENDITA

Via Cal del Muner 16, Soligo (TV)
Tel. 0438900203
www.perlagewines.com

USCITE DI NORDIC WALKING

Oltre alle uscite settimanali di allenamento, che troverete nelle pagine dedicate ai vari gruppi, proponiamo delle uscite domenicali per tutti i nostri soci. Ecco il programma:

RISERVATE AI SOCI delle tre sedi

• 08 Marzo	Camminata sulle colline del Prosecco con pranzo da Solo Mattia
• 24 Maggio	Camminata al Parco Naturale Valgrande Bibione
• 7 Giugno	Pianezze con pranzo presso Malga San Bernardo
• 5 Luglio	Cansiglio Vittorio Veneto
• 13 Settembre	Mulino Braida Rivignano

APERTE A TUTTI

• 22 Marzo	Colle Umberto
• 12 Aprile	Nordic Walking Solidarity in favore di Ass. Fabrizio Viezzer OdV
• 17 Maggio	Nordic Walking Solidarity Codognè
• 14 Giugno	Orsago
• 19 Luglio	Fontane Bianche
• 25 ottobre	San Simon coi baston per il Piccolo Rifugio di Vittorio Veneto
• 22 novembre	Camminata d'autunno

STIMM

Sport Trails In My Mountains

Via Conegliano, 35/3
Pieve di Soligo (Tv)
Tel. +39 0438 840301
info@stimmshop.com

STELLA FRUIT
ingrosso & dettaglio
FRUTTA - VERDURA

COS'È IL WALX

I benefici del "Total Body Walking Fitness"

I benefici dell'attività fisica quotidiana sono ben noti ed è sempre più evidente che stare all'aria aperta e a contatto con la natura è un modo efficace per migliorare il proprio benessere psicofisico.
Uno dei modi migliori per esercitarsi è camminare; questa attività risulta semplice da inserire ed integrare nella vita quotidiana.

Durante una sessione l'allievo imparerà a:

Coinvolgere i muscoli ad ogni passo e questo:

- Migliora la postura
- Migliora l'andatura e l'equilibrio, consentendo di attivare altri muscoli
- Aiuta ad alleviare la rigidità della schiena

Sfruttare la potenza della parte superiore del corpo, e questo:

- Lo fa sentire più leggero in piedi (toglie il peso dalle ginocchia e dai fianchi)
- Tonifica le braccia e le spalle
- Aumenta le calorie bruciate ad ogni passo compiuto e favorisce la perdita di peso

Migliorare il ritmo e la potenza della camminata e questo:

- Incrementa la capacità cardiovascolare
- Tonifica le gambe ed i glutei
- Trasforma ogni passeggiata in un allenamento efficace
- Rende piacevole l'attività all'aria aperta e questo:
- Migliora l'umore
- Aumenta la fiducia nelle proprie capacità

Farmacia Soligo

La Farmacia al tuo servizio

Lunedì - Sabato
8.00 - 12.30 / 15.30 - 19.30

Via Muratori, 40/A 31010 Farra di Soligo
Tel. 0438 83258 www.farmaciasoligo.it

sonego SPORT 1908
UNA MONTAGNA DI SPORT

Tel. 0438-430353

Via Cristoforo Colombo, 1
Godega di Sant'Urbano

ESCURSIONISMO

CHI È FIE

La **Federazione Italiana Escursionismo** (Fie) nasce nel 1889 ed è la più longeva federazione riconosciuta anche a livello europeo. Oltre all'Escursionismo propone la Marcia di regolarità alpina, lo Sci alpino ecc... e inoltre si occupa della gestione e della manutenzione dei **Sentieri Europei**.

I NOSTRI ACCOMPAGNATORI

Nel Team dedicato alle escursioni e alle ciaspolate abbiamo **10 Accompagnatori Escursionistici** (AE) formati dalla Fie e collaboratori interni ed esterni.
Vista la nostra insaziabile voglia di camminare, ci è sembrato naturale allargare la nostra attività all'escursionismo in collaborazione con alcune persone che avevano esperienze significative di montagna.
Abbiamo voluto farlo, come è nostra consuetudine, nella massima sicurezza e quindi le proposte sono state accolte con entusiasmo dai nostri Soci.

DORIGO

Porte testate per resistere a tutto o quasi...

*Test eseguiti dall'istituto Giordano secondo gli standard UNI EN 1191 - UNI EN 947-UNI EN 948 - UNI EN 949: cicli di apertura e chiusura, resistenza carico verticale, resistenza torsione statica, resistenza ai colpi (corpo molle). I test sono stati eseguiti su porte montate utilizzando gli standard del Sistema Posaclima InDoor.

2 CIASPOLATE ED 11 ESCURSIONI

Programma ciaspolate:
(La località può variare a seconda dell'innevamento)

• 31 Gennaio *in notturna*	Monte Avena, Campomulo
• 15 Febbraio	Fuciade, Cansiglio

Programma Escursioni:

• 15 Marzo	Alta Via del tabacco
• 19 Aprile	Certosa di Vedana
• 10 Maggio	Colli Euganei
• 28 Giugno	Cascata del Salton
• 25/26 Luglio	Week-end Rifugio Tires
• 9 Agosto	Velo della Madonna
• 30 Agosto	Rifugio Kostner
• 20 Settembre	Lago di Bordaglia
• 11 Ottobre	Lago di Garda Busatte
• 8 Novembre	Feltre San Vittore
• 6 Dicembre	Mezzomonte Polcenigo

Ci potranno essere delle modifiche delle date e dei percorsi per motivi di sicurezza.

Spaccio Aziendale

Via Verona, 5
36020 Pove del Grappa
0424 808426
info@vipole.it

SHOP.VIPOLE.IT

Bastonicni da
Nordic Walking
Trekking

VIPOLE

MADE IN ITALY

3 SEDI UNICA ASSOCIAZIONE

Siamo un'unica grande associazione, abbiamo una sede principale a **Farra di Soligo** e due sedi periferiche, una a **Vittorio Veneto** e l'altra a **Portogruaro**.

Siamo disponibili a collaborare con tutte le altre associazioni, con i Comuni, con gli Enti pubblici e privati, con le Pro Loco al fine di promuovere lo sport per tutti.

Attualmente **collaboriamo** anche con l'**Ulss 2 Marca Trevigiana** e con la **rete Trevigiana** per l'attività fisica **Lasciamo il segno**.

Come associazione dedichiamo al **Nordic Walking più di 800 ore di attività** (10 uscite alla settimana).

Nel nostro sito si trovano tutte le informazioni ed i costi.
Se ti iscriverai potrai far parte di una grande associazione con un sacco di attività!

SCANSIONAMI

CONVENZIONI

Inquadra il q-code qui a lato per scoprire le convenzioni che abbiamo stipulato con alcune attività locali in favore dei Soci.

SOLIGO

È il gruppo principale con circa 150 soci, le nostre uscite sono:

Lunedì dalle 14.30 alle 16.30
Mercoledì dalle 19.00 alle 21.00
Venerdì dalle 14.30 alle 16.30
Venerdì dalle 19.00 alle 21.00 con 3° tempo
Sabato mattina dalle 9.00 alle 10.30 a cadenza quindicinale

Ogni mese, di domenica, organizziamo **un'uscita congiunta dei tre gruppi dalle 9.00 alle 11.00**, a volte proponiamo anche il pranzo nella località dell'uscita.

A Soligo si tengono i **corsi di formazione per gli aspiranti istruttori** che sono gestiti dal Maestro Giuliano, dall'istruttrice Marcella e dall'istruttrice Grazia della Scuola Certificata.

Una volta al mese proponiamo un **aggiornamento della tecnica gratuito** che si svolge di sabato pomeriggio.

I nostri Istruttori
Il team di Soligo è composto da **1 maestro e 6 istruttori**:
Giuliano, Marcella, Ferdinanda, Giuliana,
Anna, Milena e Caterina
tutti con **grande esperienza** e molte specializzazioni nell'ambito del Nordic Walking!

Per info tel. 339 480 9367 Giuliano

VITTORIO VENETO

Il gruppo è nato tre anni fa con circa 80 soci, le nostre uscite sono:

Martedì dalle 19.00 alle 21.00
Martedì dalle 14.30 alle 16.30
Mercoledì dalle 19.00 alle 21.00 area Cordignano/Orsago
Giovedì dalle 17.30 alle 18.30 con partenza da Cappella Maggiore
Giovedì dalle 19.00 alle 21.00
Sabato dalle 09.00 alle 11.00

Inoltre, **ogni mese un'uscita congiunta dei tre gruppi dalle 9.00 alle 11.00** a volte proponiamo anche il pranzo nella località dell'uscita.

A Vittorio Veneto ogni mese si tengono i Corsi Base che sono gestiti dalle nostre istruttrici.

Una volta al mese, il martedì, durante l'uscita, si fa il **ripasso della tecnica**.

I nostri Istruttori
Il Team di Vittorio Veneto è composto da **8 istruttori**
Federica, Mariateresa, Luigi, Matteo,
Cinzia, Sabrina, Fabiola e Carolina
che, uniti nello spirito di collaborazione e del piacere di fare squadra, mettono a disposizione il loro tempo per i soci.
Formazione continua è il loro motto, perché "Chi continua ad imparare, giorno dopo giorno, resta giovane" (Henry Ford)

Per info tel. 3385402892 Federica *(inviare messaggio sarete ricontattati)*

B&B MONTAGGI

PIEVE DI SOLIGO - TV

www.bebmontaggi.it

PORTOGRUARO

Il gruppo è nato nel 2019 e nel 2025 aveva circa 120 soci, le nostre uscite sono:

Uscite pomeridiane:

Martedì dalle 15.00 alle 16.30 invernale
Martedì dalle 17.00 alle 19.00 estivo
Giovedì dalle 15.00 alle 16.30 invernale
Giovedì dalle 17.00 alle 19.00 estive

Uscite Serali:

Lunedì dalle 20.00 alle 22.00
Venerdì dalle 20.00 alle 22.00

Uscite Latisana:

Lunedì dalle 8.30 alle 10.00

Ogni mese, **di domenica, si propone un'uscita congiunta dei tre gruppi dalle 9.00 alle 11.00** e, a volte, si accompagna all'uscita il pranzo nella località prescelta.

A Portogruaro ogni mese si tengono i Corsi Base presso il Parco della Pace gestiti dai nostri Istruttori.

Al sabato pomeriggio **ripasso della tecnica**, previa prenotazione.

I nostri Istruttori

Il Team di Portogruaro è composto da **2 Istruttori**:
Grazia, Sonia e 4 aspiranti istruttori,
la loro grande professionalità è una garanzia!

Per info tel. 3406888925 Grazia

SETTORE CICLO TURISMO

Nei primi mesi del 2026 formeremo le prime Guide Ciclo Turistiche, la scuola di riferimento sarà la Sieb (Scuola Italiana E-Bike) e, da aprile, inizieremo le nostre prime uscite in bicicletta!
Chiunque, grazie all'utilizzo dell'e-bike, può infatti riscoprire la **passione** per il **movimento**, che è fondamentale in quanto contribuisce prima di tutto al raggiungimento e al mantenimento della **salute fisica**. Ma il movimento suscita anche in ognuno di noi quelle **emozioni** che solo la pratica dello sport è in grado di trasmettere, permettendo per esempio a tutti di cimentarsi su quelle strade e in quei percorsi desiderati e appaganti che, senza l'e-bike, sarebbero per molti irraggiungibili e impraticabili.

Tipologia di percorsi:

- **Cicloturismo rurale:** Praticato principalmente su percorsi fuoristrada o sentieri isolati, lontano dal traffico, ideale per chi cerca un contatto diretto con la natura.
- **Ciclovie:** Percorsi più strutturati, spesso pianeggianti e adatti a famiglie o principianti.
- **Percorsi montani o collinari:** Tracciati più impegnativi per ciclisti più preparati.

L'intento è quello di scoprire il territorio, locale e nazionale, sulle ruote di una bicicletta ed assaporarne il paesaggio, l'enogastronomia, la cultura, le tradizioni.

Il programma per questo primo periodo sarà comunicato appena possibile.

Tenete d'occhio il nostro sito e le pagine Facebook

NORDIC WORKOUT IL NORDIC A TEMPO DI MUSICA

Cos'è:

Il Nordic Workout è una camminata con i bastoncini al ritmo di musica seguendo le indicazioni dell'istruttore, per tonificare la muscolatura e migliorare la coordinazione. E' un'attività di fitness a 360° che si svolge all'aria aperta.

Ogni lezione ci permette di mantenere un buon ritmo costante per tutta la durata della sessione; lavorando in aerobico potenziamo la muscolatura, miglioriamo la coordinazione e la postura, manteniamo il battito cardiaco costante in zona aerobica.

Le lezioni vengono svolte con cuffie wireless sanificate, con copri cuffia e vengono guidate dagli istruttori. E' un mix perfetto per riprendere la forma fisica divertendosi, un'ora di salute per il corpo e la mente.

Le nostre Istruttrici Grazia e Sonia vi faranno vivere un'esperienza straordinaria, vi divertirete e vi allenerete!

Per info tel. 3406888925 Grazia

FONTANE BIANCHE

Insieme per un mondo più sano, giusto, vivibile.
Nessuno può salvare il pianeta da solo, ma uniti possiamo fare tanto!

LEGAMBIENTE
Sernaglia della Battaglia

info@legambientesernaglia.it
www.legambientesernaglia.it

CAMMINI, VIAGGI E CULTURA

Da qualche anno la nostra associazione ha iniziato a proporre ai soci l'idea del "cammino" fautori di questa proposta sono stati Antonella e Giuliano, che come moderni pellegrini hanno iniziato a percorrere e selezionare i cammini in base alla propria esperienza, all'insegna della scoperta dei tanti bellissimi percorsi che la nostra penisola ci può offrire, siano essi cammini spirituali, storici o naturalistici.

Ecco una panoramica dei Cammini già fatti:

- **Di qui passò Francesco** dal Santuario di La Verna ad Assisi
- **Via degli Dei** da Bologna a Firenze
- **Via Flavia** da Muggia ad Aquileia
- **Cammino dei Borghi silenti** in Umbria
- **Cammino dei Briganti** in Abruzzo
- **Cammino d'Oropa** in Piemonte
- **Cammino Materano** da Bari a Matera
- **Grande Traversata Elbana** Isola D'Elba

Programma Cammini 2026

10 - 15 Maggio **Isola D'Elba le coste**
6 giorni, 4 tappe Km 70 dislivello 3.200 mt

8 - 15 Agosto **Cammino di San Bartolomeo**
7 giorni, 5 tappe Km 100 dislivello 4.200 mt

Una
MONTAGNA
di SENTIERI

Associazione "Una montagna di sentieri" con sede a Sernaglia della Battaglia, iscritta al **RUNTS: Registro Unico del Terzo Settore** e dal 2014 affiliata alla **FIE: Federazione Italiana Escursionismo.**

La passione per la montagna di un gruppo di amici ha portato nel 2013 alla costituzione dell'associazione. In particolare, l'associazione ha come oggetto la conoscenza del nostro territorio, sotto il profilo escursionistico, naturalistico e storico.

A tal fine **si propone di promuovere visite guidate, nell'ambiente collinare, prealpino e montano ma non solo.** Le nostre proposte sono graduate per difficoltà e si svolgono **principalmente nei territori più vicini a noi.**
Nel nostro programma si possono trovare anche visite a luoghi storici e culturali di alcune città ed escursioni in bicicletta.

Tutte le escursioni hanno copertura assicurativa dei partecipanti e sono guidate da esperti e qualificati Accompagnatori escursionistici FIE.

Per conoscere il programma dettagliato visitate il nostro sito internet: **www.unamontagnadisentieri.it**

Foto di Arcangelo Piai

PERCORSI SULLE COLLINE DEL PROSECCO

La nostra Associazione, in modo particolare i gruppi di Soligo e di Vittorio Veneto, propone camminate ogni giorno nel territorio delle colline, in quel contesto di magica bellezza che è oggi valorizzato come sito Unesco. Negli anni abbiamo sviluppato percorsi in tutta la vasta area del Quartier del Piave, della Vallata, del Collalto e in tutta l'area di Vittorio Veneto, Cappella Maggiore e Colle Umberto. E' possibile scaricare gratuitamente tutti i percorsi, alcuni dal nostro sito alla pagina Nordic Walking Park e altri attraverso l'applicazione Komoot, cercando Asd Hills. Ne abbiamo selezionati più di 150!

Alcuni sono stati realizzati in collaborazione con la Pro Loco di Soligo e li trovate nel sito **www.prolocosoligo.it**.

Stiamo inoltre progettando il "Cammino del Poeta" dedicato al poeta Andrea Zanzotto, si tratta di un percorso ad anello, di 90 km articolato in 5 tappe, che parte da Pieve di Soligo proprio sulle tracce del poeta. Pensiamo di concluderlo entro il 2026. Questo itinerario andrà ad aggiungersi all'ormai collaudato Cammino delle Colline del Prosecco.

PROGETTI SOCIALI

Uno dei pilastri principali della nostra associazione è il coinvolgimento nelle nostre attività di persone con disabilità o con problematiche di altro tipo.
Da cinque anni abbiamo avviato un Progetto di attività fisica, socializzazione e inclusione con l'**Associazione Fabrizio Viezzer OdV** che coinvolge la **Comunità Alloggio "Una casa tra le case"** e il **Gruppo appartamento "Come a casa mia"** di Soligo.
Inoltre abbiamo un progetto attivo con l'**Aism (Ass. Italiana Sclerosi Multipla) sezione di Treviso** e altri progetti con la **Cooperativa Itaca** e **Aisf (Ass. Italiana Sindrome Fibromialgica) di Portogruaro**, con la quale abbiamo firmato un accordo, per l'anno 2024, che prevede un corso base ed un'uscita settimanale.
Proponiamo tre manifestazioni annuali, una a marzo, una a maggio e una ad ottobre, il ricavato delle quali sarà interamente devoluto al **Piccolo Rifugio di Vittorio Veneto**, al centro diurno di Codognè e all'**Associazione Fabrizio Viezzer OdV** per sostenere alcuni progetti a favore delle persone con disabilità.
Abbiamo avuto altre positive esperienze con il Dipartimento di salute mentale **Ulss 2 Marca Trevigiana** con il quale collaboriamo per un progetto di prevenzione.

Da anni facciamo parte di **"Lasciamo il segno"** la rete Trevigiana dell'attività fisica ed il gruppo di Vittorio Veneto aderisce al progetto.

CALENDARIO ATTIVITA' DI ASD HILLS 2026

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
	07Corso Walx Porto	07/14 Corso base	11/18 Corso base	09/16 Corso base	06/16 Corso Base	05 Cansiglio		06 Malghe Miane	10/17 Corso base		
		14 Corso WalX Soligo	12 NW Solidarity	17 Codognè	07 Malga Pianezze	19 Fontane Bianche		13/20 Corso Base	25 San Simon Coi baston	22 Camminata d'autunno	
12 Inizio attività	16 Parco Bibione	08 Cison con pranzo	19/22 Viaggio Marche		13/14/15 Festival	11 Formazio-ne Istruttori		12 Corso WalX Soligo		28 Cena sociale	18 Chiusura attività
		22 Marzo Colle Umberto		Cammino 10/15 Isola D'Elba	21 Nordic Walking Style		Cammino 07/18 San Bartolomeo	13 Mulino Braglia Rivigliano			
31 Ciaspe notturna ASd Hills	15 Ciaspe diurna Asd Hills	15 Asd Hills Escursione	19 Asd Hills Escursione	10 Asd Hills Escursione	28 Asd Hills Escursione	25/26 Asd Hills Escursione	09 e 30 Asd Hills Escursione	20 Asd Hills Escursione	11 Asd Hills Escursione	08 Asd Hills Escursione	06 Asd Hills Escursione
		Corso Guide Ciclo Turis.	Ciclo Turismo	Ciclo Turismo	Ciclo Turismo	Ciclo Turismo	Ciclo Turismo	Ciclo Turismo	Ciclo Turismo	Ciclo Turismo	Ciclo Turismo
		29 Migliora tecnica	26 Migliora tecnica	31 Migliora tecnica	Migliora tecnica			27 Migliora tecnica	Migliora tecnica		

USCITE DI CICLO TURISMO

CORSI BASE NW E WALX

MIGLIORAMENTO TECNICA

CAMMINATE APERTE A TUTTI

ATTIVITA' SOCIALI

USCITE DI NORDIC WALKING DEI TRE GRUPPI

CIASPOLATE A CURA DI ASD HILLS

CAMMINI D'ITALIA

ATTIVITA' DI ALTRE REALTA' A CUI PARTECIPEREMO

ESCURSIONI A CURA DI ASD HILLS

BANCA DELLA MARCA

#condividiAMO

**Da oltre 125 anni condividiamo
i progetti delle persone e lo sviluppo del territorio.**

bancadellamarca.it

Banca della Marca
CREDITO COOPERATIVO

Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea